



Akademie für  
**PSYCHOPÄDIE**

„Ich habe Wege entdeckt, täglich die Bodenhaftung zu behalten und liebevoll mit Stärken und auch insbesondere den Schwächen umzugehen.“

*Lorenz W. | Dipl. Psychologe*

„Ich habe gelernt, ganz pragmatisch Beziehungen im Leben positiv zu gestalten und so ein selbstbestimmter und lebensbejahender Mensch zu sein. Herzlichen Dank!“

*Dr. Anja D. | Internistin*

Wenn Sie in Ihrem Leben etwas positiv verändern wollen, dann beginnen Sie am besten jetzt!



Akademie für  
**PSYCHOPÄDIE**

info@psychopaedie.de | Telefon: 089/606 692 79

[www.akademie-für-psychopaedie.de](http://www.akademie-für-psychopaedie.de)

ADD SELFCARE TO YOUR LIFE

## Flash your life Workshop zur Selbststärkung

**Samstag 21.01.2023**

und

**Sonntag 05.03.2023**

VERANSTALTUNGSORT:

**Hochschule Fresenius**

**München-Ost**

oder online

**Weekend-Workshop**

[www.akademie-für-psychopaedie.de](http://www.akademie-für-psychopaedie.de)

## Workshop-Inhalte

- Balancen finden und erhalten
- Egoismus – darf man das?
- Stark durch Lob
- Liebenswert bist du immer - stimmt das?
- Der Traum vom „Möchte-Mensch“
- Gesundheit- eine nützliche Definition
- Körper-Seele-Geist-fit und gesund

## Die Workshops sind geeignet für alle...

- die sich mehr Balancen im Leben wünschen
- die ein fröhliches und gesundes Leben führen möchten
- Macher, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen möchten
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind
- die ihr Wissen auffrischen möchten

## Anmeldung

Teilnahmegebühr: **350 Euro**

mind. 9, max. 15 Teilnehmer

Information und Anmeldung unter:

[anmeldung@psychopaedie.de](mailto:anmeldung@psychopaedie.de)



[www.akademie-für-psychopaedie.de](http://www.akademie-für-psychopaedie.de)

## Referentinnen



**Dr. Katrin Sachse**

Allgemeinärztin und Psychopädin | München

**Manuela Haas**

Betriebswirtin, Coach und Psychopädin | Köln

## Start des Psychopädie-Jahreskurses: 20. Mai 2023

Mehr dazu erfahren Sie unter:

[www.akademie-für-psychopaedie.de](http://www.akademie-für-psychopaedie.de)

Das Buch zur Psychopädie:

**„Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit“**

von Dres. Jakob und Udo Derbolowsky



[www.akademie-für-psychopaedie.de](http://www.akademie-für-psychopaedie.de)